

**I.I.S.S. "Einaudi-Chiodo"**  
***Programma di Igiene e cultura medico sanitaria***  
***svolto nell'anno scolastico 2023-2024***

Classe: 2°PS

Numero ore settimanali: 4h

**CAPITOLO 1: STRUTTURA DEL CORPO UMANO**

- Piani anatomici
- Scheletro assiale ed appendicolare

**CAPITOLO 2: Apparati e Sistemi**

- Concetto di Omeostasi
- Definizione di apparato, sistema e tessuto
- Organi e cavità
- Terminologia anatomica

**CAPITOLO 3: TESSUTI DEL CORPO UMANO**

- Definizione di istologia ed embriologia
- T. Epiteliale di rivestimento, ghiandolare e sensoriale
- T. Connettivo lasso, adiposo, fibroso e cartilagineo
- T. Osseo (Osteoblasti, Osteoclasti, Osteociti)
- T. Muscolare

**CAPITOLO 4: SISTEMA NERVOSO**

- Anatomia del neurone
- Classificazione dei neuroni
- Impulso nervoso (Potenziale di membrana)
- Sinapsi e neurotrasmettitori
- Sistema nervoso Centrale
- Anatomia del S.N.C
- Sistema nervoso Periferico (Autonomo e Somatico)

**CAPITOLO 5: SISTEMA ENDOCRINO**

- Asse Ipotalamico-Ipofisario
- Tiroide
- Pancreas
- Surrene
- Paratiroidi

**CAPITOLO 6: SISTEMA CARDIOVASCOLARE**

- Anatomia del cuore
- Gittata Cardiaca
- Ciclo cardiaco (Grande e Piccola circolazione)
- Vasi sanguigni
- Pressione sanguigna

**CAPITOLO 7: APPARATO DIGERENTE**

- Anatomia dell'apparato digerente
- Digestione ed Assorbimento del cibo
- Ghiandole annesse alla digestione del cibo

**CAPITOLO 8: BENESSERE PSICO-FISICO**

- Concetto di benessere, salute e malattia

## **CAPITOLO 9: ASPETTI FONDAMENTALI DELLA PREVENZIONE**

- Prevenzione primaria, secondaria e terziaria
- Sviluppo dell'infezione
- Profilassi diretta, indiretta e specifica
- Disinfezione, Disinfestazione, Sterilizzazione
- Calendario vaccinale (vaccini obbligatori e raccomandati)

## **CAPITOLO 10: CARDIOPATIE ISCHEMICHE**

- Fisiopatogenesi
- Aterosclerosi
- Ipertensione arteriosa
- Ischemie cardiache ed infarto del miocardio
- Lettura ECG

## **CAPITOLO 11: DIABETE**

- Diabete di tipo 1
- Diabete di tipo 2
- Diabete Gestazionale
- Diabete Senile
- Diabete Insipido
- Terapia ed Alimentazione
- Procedure per la determinazione della glicemia

## **CAPITOLO 10: CLASSIFICAZIONE, FUNZIONI E PRINCIPI NUTRITIVI DEGLI ALIMENTI**

- Principi nutritivi e fabbisogno calorico
- Concetto di dieta e dietologia
- Piramide alimentare
- Dieta dimagrante
- Macronutrienti e dove trovarli
- Anoressia e Bulimia

La Spezia, 25 giugno 2024  
INSEGNANTE

(Prof. *LORENZO PAGLIA*)