

## **PROGRAMMA SVOLTO**

### **Materia: Psicologia generale e applicata**

**Docente: prof.ssa Gotcheva Maia**

**Libro di testo adottato:** “Psicologia generale ed applicata” per il quinto anno, Danieli-Clemente, ed. Pearson.

Il compito della psicologia come scienza. Il ruolo della psicologia nelle professioni di cura e assistenza. Le principali aree della psicologia, la psicologia teorica e applicata. L'utilità per l'operatore socio-sanitario.

### **Gli orientamenti psicologici utili per l'intervento**

#### **Conoscenze**

- Le principali teorie della personalità: il concetto di personalità, le teorie tipologiche, le teorie dei tratti, la teoria dei Big Five, la teoria del campo di Lewin, la teoria di Freud, la teoria di Adler, la teoria di Jung, la teoria di Lacan, il modello GAB.
- Teorie della comunicazione: il modello di Shannon, il modello di Jakobson, la comunicazione circolare, il feedback, la pragmatica della comunicazione umana, la prossemica, la teoria di Rogers, le tecniche di comunicazione.
- Teorie dei bisogni: la teoria di Maslow, la teoria di Murray, la storia di Joe Delaney

### **L'intervento sui minori maltrattati**

#### **Conoscenze**

- La violenza assistita, le separazioni coniugali conflittuali e la violenza psicologica sui figli, sindrome di adattamento all'abuso, le false accuse di abuso.
- Le fasi e le modalità di intervento sui minori maltrattati, il gioco e il disegno nell'ambito terapeutico, A. Freud e M. Klein, la Sandplay Therapy di Dora Kalff, il test dell'albero.
- Le modalità di intervento sui familiari maltrattati.

### **L'intervento sui soggetti con disabilità**

#### **Conoscenze**

- La disabilità intellettiva, il Disturbo da deficit di attenzione e iperattività, i disturbi dello spettro autistico, la storia di Andrea Antonello.
- Le modalità di intervento sui comportamenti problema: lo schema ABC, gli interventi proattivi e reattivi.

### **L'intervento sui soggetti con disagio psichico**

#### **Conoscenze**

- L'intervento psicoterapeutico: la psicoanalisi, Alexander Lowen e la bioneregetica, Aaron Beck e la terapia cognitivo-comportamentale, Albert Ellis la REBT, la psicoterapia umanistica, la psicoterapia sistemico-relazionale,

- Le terapie alternative: l'ecopsicologia, l'arteterapia, la musicoterapia, la pet therapy.

### **L'intervento sui soggetti anziani**

#### **Conoscenze**

- Gli anziani e il rapporto con i giovani; l'anziano e il percorso esistenziale;
- Le terapie per contrastare la demenza senile: la terapia dell'orientamento alla realtà, la terapia della reminiscenza, il metodo comportamentale, la terapia occupazionale, il metodo Validation.

### **L'intervento sui soggetti dipendenti**

#### **Conoscenze**

- I trattamenti delle dipendenze: i gruppi di auto-aiuto, le comunità terapeutiche.

### **Educazione civica**

- Il burnout;
- I rischi che corre l'operatore socio-sanitario, i disturbi nevrotici e l'attività lavorativa – K. Horney;
- Il mobbing.

**Obiettivi minimi: apprendere i contenuti essenziali, raggiungere il livello base delle abilità e delle competenze previste per ogni unità di apprendimento.**

### **Argomenti corso OSS**

#### **L'UTENTE CON PROBLEMI PSICHIATRICI**

Salute mentale-concetti di prevenzione

Alcune nozioni sui malati di mente

Relazione con l'utente psichiatrico

Interventi di reinserimento

Utenti con problemi di dipendenza patologica, relazione prevenzione modalità di recupero – 10 ore

#### **UTENTI IN PARTICOLARI CONDIZIONI DI MALATTIA**

Utente in ospedale, utente affetto da AIDS, patologie oncologiche, malato in fase terminale ecc.- 10 ore

**UDA' interdisciplinari e professionalizzanti svolti:  
Sicurezza sul lavoro (integrità fisica e psicofisica)  
Benessere psicofisico negli anziani**